



**Календарный план
спортивно-массовых мероприятий МКОУ Магарамкентская СОШ № 2
(ШСК «Олимп») на 2023-2024 учебный год**

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	место проведения	участники	Ответственные за проведение
сентябрь					
1	Осенний кросс		Спортивная площадка	1-4 классы	Классные руководители, учитель физкультуры (Гаджиева С.Н. Рамазанова И.А.)
2	Осенний кросс		Спортивная площадка	5-7 классы	Классные руководители, учитель физкультуры (Абдулмеджидова Т.М. и Рамазанова И.А.)
3	Осенний кросс		Спортивная площадка	8-11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры (Абдулмеджидова Т.М., Алискеров Ш.Б.)
октябрь					
4	День здоровья		Спортивная площадка	1-11	Классные руководители, учителя физкультуры
5	Первенство школы по мини-футболу		Спортивная площадка	5-11	Классные руководители, учитель физкультуры

ноябрь					
6	Олимпиада по физкультуре		Спортивная площадка школы	7-11	Администрация, учитель физкультуры
7	Соревнования по шахматам		Фае 1 корпуса	1-4	Классные руководители, учитель физкультуры
декабрь					
8	Соревнования по пионерболу		Спортивная площадка школы	5-11	Классные руководители, учитель физкультуры
9	Соревнования по волейболу		Спортивная площадка школы	6 - 11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
10	День здоровья		Спортивная площадка школы	1 – 11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЖ
		январь			
12	Соревнования по бегу		Спортивная площадка школы	8 - 11 класс	Классные руководители, учитель физкультуры
13	Эстафеты «Зимние забавы»		Спортивная площадка	1 – 4 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
		февраль			
14	Спортивный праздник, посвящённый Дню защитника Отечества		Спортивный зал школы	8-11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
15	Военизированные эстафеты		Спортивная площадка школы	1-4 классы	Учителя начальных классов, учитель физкультуры
		март			
16	Соревнования по баскетболу		Спортивная площадка школы	7-11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
17	День здоровья		Спортивная площадка школы	1 – 11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЖ
		апрель			
18	Соревнования по легкой атлетике		Спортивная площадка	1 – 4 классы	Классные руководители, учитель физкультуры

19	Соревнования по легкой атлетике		Спортивная площадка	5 - 11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
		май			
20	Пионербол, волейбол		Спортивная площадка	5 - 11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
21	День здоровья		Спортивная площадка	1 – 11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЖ
Разное					
22	Участие в районной спартакиаде	В течение учебного года		1 – 11 классы	учителя физкультуры, учитель ОБЖ.
23	Сдача норм ГТО	В течение учебного года		1 – 11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЖ
24	Проведение спортивных секций	В течение учебного года		10 классы	Администрация, учитель физкультуры



ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»; 	<p>До начала учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Физорги классов</p> <p>Учителя-предметники</p>
2	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную 	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p>

	<p>спартакиаду.</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Организация «часов здоровья». ● Классные часы «здоровый образ жизни». ● Проветривание классных помещений 	<p>В течение года Ежедневно</p>	<p>Учителя</p>
<p>3.</p>	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Футбольные и мини футбольные соревнования ● Осенний и весенний кросс ● Спортивное ориентирование ● Олимпиада по физкультуре ● «Веселые старты» среди начальных классов ● Соревнования по волейболу ● Военно-патриотическая игра «Орлёнок» ● Легкоатлетические троеборье ● День здоровья ● Президентские состязания ● Соревнования внутри классов и спортивной секции ● Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «А, ну-ка, парни!» ● Турнир по настольному теннису 	<p>В течение года (смотреть таблицу)</p>	<p>Учителя физкультуры</p>

4.	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол) для 5-11 классов • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). • Соревнования по мини-футболу (в течение года.) • Спартакиада школьников (май). • Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). • Президентские состязания (май) • Олимпиады по физкультуре (ноябрь) • Прохождение туристической полосы 8-11кл (сентябрь) • Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель) 	В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры
5.	<p>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивный час. • физкультминутки во время выполнения домашних заданий. 	ежедневно	
6.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Интересное в мире спорта». • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное 	Декабрь В течении года. Октябрь - декабрь Каждый месяц	Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры

	мероприятие).		
7.	Организация работы по месту жительства <ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований. 	в течение года	Учителя физкультуры
8.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	Родительские собрания В течении года В течении года В течении года.	Классный руководитель Учитель физкультуры Классный руководитель Учителя физкультуры
9.	Хозяйственные мероприятия: <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	Июнь, июль В течении года Январь	Зам.директора по АХЧ, учителя физкультуры

План-сетка спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
Внутришкольные соревнования				
1.	Осенний и весенний кроссы (5- 11 классы)	Сентябрь – апрель	Спортивная площадка	учитель физкультуры
2.	Мини-футбол (5-11 классы)	Апрель	Спортивная площадка	учитель физкультуры
3	"Президентские состязания" (1-11 классы)	Ноябрь	Спортивная площадка	учитель физкультуры
4.	«Веселые старты» (1- 4 классы)	Раз в четверть	Спортивная площадка	учитель физкультуры
5.	«Веселые старты» (3- 4 классы)	Декабрь	Спортивная площадка	учитель физкультуры
6.	Олимпиада (теория) (8-11 классы)	январь	Спортивная площадка	Шпак А.В., учитель физкультуры
7.	Баскетбол (8-10 классы)	Февраль	Спортивная площадка	учитель физкультуры
8.	Мини-баскетбол (5-7 классы)	Февраль	Спортивная площадка	учитель физкультуры
9	Волейбол (8-11 классы)	Март	Спортивная площадка	учитель физкультуры
10.	Пионербол (5-7 классы)	Март	Спортивная площадка	учитель физкультуры
11.	Мини-футбол (5 – 11 классы)	Апрель	Спортивная площадка	учитель физкультуры
12.	Легкая атлетика (1-11 классы)	Апрель	Спортивная площадка	учитель физкультуры
13.	Шахматы	Март	Спортивная площадка	учитель физкультуры
14.	«День здоровья» (1-11 классы)	Май	Спортивная площадка	учитель физкультуры
15.	Легкоатлетическое троеборье	Сентябрь	Спортивная площадка	учитель физкультуры
16.	Военно-патриотическая игра «Орлёнок»	Май	Спортивная площадка	учитель физкультуры